

**VII**  
**SIMPOSIO**  
**INTERNACIONAL**

**H**  
**HIPNOLÓGICA**  
SOCIEDAD HIPNOLÓGICA CIENTÍFICA



# **ADICCIONES CON Y SIN SUSTANCIA**

**6 DE NOVIEMBRE DE 2021**

**8 HORAS**

**JORNADA PRESENCIAL Y DIGITAL**



## ***Abordaje a la evaluación e intervención en la adicción al juego patológico.***

Aunque parezca que las adicciones comportamentales forman parte únicamente de nuestra historia reciente, esto no es así. La adicción al juego patológico fue reconocida hace décadas y desde entonces se ha abordado desde diferentes enfoques. En la actualidad contamos con intervenciones psicológicas que han mostrado ser eficaces para su tratamiento. El objetivo de esta ponencia es ofrecer una aproximación a la evaluación y tratamiento de la adicción al juego patológico en base a los conocimientos que en el presente poseemos.



### **Ponente: Luis Ángel Romero Monzón**

Psicólogo colegiado CL02172.

Licenciado en Psicología por la Universidad de Salamanca.

Máster en Terapia de Conducta por la UNED.

Vocal Presidente por Soria del COPCYL.

En consulta privada desde 2000.



## ***Técnica motivacional en el tratamiento de las conductas adictivas.***

Cuando el/la paciente adicto/a nos pide ayuda, pero no está determinado para dejar la conducta adictiva, proponemos estimular su motivación, abordando la ambivalencia y la resistencia hacia la abstinencia como final del proceso de cambio. En este sentido, hemos desarrollado una técnica original basada en la técnica de las manos de E. Rossi que enseñaremos al alumno/a. Se trata de un diálogo motivacional entre las ventajas y los inconvenientes de consumir, vehiculado por un trance hipnótico de tipo conversacional basado en el refuerzo de los recursos necesarios e incentivando las sugerencias hacia la abstinencia como final de un proceso de cambio.



### **Ponente: Miguel Marset**

Doctor en medicina, psiquiatra y psicoterapeuta. Promotor y director del Instituto Clínico de Neurociencias de Ginebra donde ejerce su actividad clínica. Es hipnólogo y desarrolla su actividad docente en las sociedades suizas de hipnosis clínica (SMSH y SHYPS) y en la Sociedad Hipnológica Científica de España.





## **Adicción a las TIC.**

Las tecnologías de la información y comunicación (TIC) son herramienta útiles siempre que las utilizemos correctamente y sin olvidarnos de disfrutar de la vida real. Los dispositivos electrónicos ofrecen grandes ventajas y oportunidades, pero también entrañan riesgos si se utilizan de manera inadecuada, lo que puede llevar a un uso problemático e incluso a conductas adictivas. Veremos las características de las TIC, los riesgos psicosociales derivados de un mal uso de las mismas, las estrategias preventivas a implementar y modelo de intervención en el caso de dependencia o adicción.



### **Ponente: Hilario Garrudo**

Psicólogo por la USAL. Con la Especialidad de Psicología Clínica (Univ. Complutense de Madrid y título oficial del Ministerio) y Asesoramiento y Terapia Familiar (UPSA). Psicoterapeuta en el Equipo de Psiquiatría Infanto-juvenil de Guipúzcoa y del Centro Provincial de Drogodependencias de Granada (en excedencia). Formador de Formadores en la Prevención de Riesgos Psicosociales (adicciones, acoso escolar...) con distintas instituciones y colectivos: Ayuntamientos, Centros de Profesores, Alumnado, AMPAS, personal Socio-Sanitario, Mediadores... Docente en los Master de Psicología General Sanitaria de la USAL y la UPSA. Miembro de tres grupos de trabajo del COPCYL: Adicciones, Acoso Escolar y Sección de Nuevas Tecnologías aplicadas a la Psicología.



## ***El uso de la hipnosis en el tratamiento de la adicción al Cannabis***

El cannabis es la sustancia psicoactiva ilegal más consumida en el mundo tanto en la población adolescente como adulta pero la demanda de tratamiento es baja en comparación con otras sustancias, sin embargo en los últimos años existe una creciente evidencia epidemiológica de la existencia de efectos adversos sobre la salud psíquica y física a medio y largo plazo. En esta comunicación se expone la eficacia de la hipnosis como herramienta coadyuvante en el tratamiento de la adicción al cannabis. La hipnosis es un puente al subconsciente donde se producen cambios en la experiencia subjetiva del paciente y en la asociación del cerebro del cannabis a algo positivo, favorece la motivación y optimiza la eficacia de otras técnicas utilizadas.

### **Ponente: Nadia Peláez Rodelgo**

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica EuroPsy  
Especialista en Psicoterapia (EFPA) Grafóloga  
Miembro de la Sociedad Hipnológica Científica





## *La teoría de la dinámica circular en la etiopatogenia de la drogodependencia.*

En esta ponencia se expone la teoría de la dinámica circular de la etiopatogenia de la drogodependencia, donde se parte de un déficit nuclear del yo, basado en unas carencias en la autoestima, una tendencia depresiva, una hipervalorización de la angustia, un pobre sentido de la responsabilidad, un pobre sentido de la eficacia, una escasa tolerancia a la frustración, la incapacidad para asumir metas a largo plazo y la incapacidad de retrasar la gratificación, que explicarían de forma circular origen y el mantenimiento de la adicción a las drogas.



### **Ponente: José Luis González de Rivera y Revuelta**

Doctor en Medicina. Especialista en Psiquiatría. Especialista en Medicina Interna. Catedrático de Psiquiatría y Psicología Médica, Miembro del Cuerpo de Catedráticos de Universidad del Estado Español. Director del Instituto de Psicoterapia & Investigación Psicosomática de Madrid. President, International Society of Autogenic Training and Psychotherapy. Miembro de Número (Fellow) de la American Academy of Psychoanalysis. Académico de Número, Academia Médico-Quirúrgica Española.

Autor de 18 libros, 220 artículos en revistas científicas y más de 200 conferencias, ponencias y comunicaciones en congresos. Autor de 5 tests psicológicos.





## ***Neurociencia e hipnosis, una combinación perfecta para combatir la adicción del tabaco.***

En esta ponencia se expone las condiciones clínicas de cinco casos, influenciadas por procesos neurofisiológicos fundamentales y fenómenos hipnóticos en la cesación tabáquica. Los mecanismos neurofisiológicos subyacentes a la hipnosis y las sugerencias fortalecieron las funciones cerebrales básicas, así como las funciones psicológicas necesarias para que estas personas viviesen sin fumar.



### **Ponente: Juliana Bilachi Algosini**

Psicóloga clínica desde 2002, especializada en el tabaquismo y en el desarrollo de personas en sus diversas circunstancias biopsicosociales. Escritora y conferenciante. Autora del libro *Smoking: how to break this legacy*.

Co-fundadora de la Clínica del Tabaco del IMC

Autora y coautora de varios trabajos especializados en el campo de la Psicología Hospitalaria.



## ***Trastorno de compras compulsivas: tratamiento hipnoconductual.***

Las compras compulsivas aparecen como un motivo de consulta relativamente frecuente. Algunos/as lo consideran como “una nueva enfermedad”, aunque en realidad puede decirse que es un cuadro muy asociado a la sociedad de consumo y que por tanto se inicia en el siglo XX. Las personas que padecen este problema pueden incluso cumplir los criterios para el diagnóstico de trastorno de personalidad. En la ponencia, describimos un tratamiento que combina elementos de terapia cognitivo conductual con hipnosis. Aplicable de forma individual.



### **Ponente: Isidro Pérez Hidalgo**

Presidente de la Sociedad Hipnológica Científica. Director de CHC Psicólogos. Ex- director del Máster de Hipnosis Clínica de Psicocátedra (Ateneo de Madrid). Presidente del Foro Científico Humanístico Español





## Programa del Simposio **HIPNOLÓGICA**

SOCIEDAD HIPNOLÓGICA CIENTÍFICA

- 
- 8:45 a 9:15** Inscripción
- 9:15 a 9:20** Presentación: Isidro Pérez Hidalgo - Luis Romero Monzón
- 
- 09:20 a 10:15** **Luis Ángel Romero Monzón**  
*“Abordaje a la evaluación e intervención en la adicción al juego patológico.”*
- 10:15 a 11:10** **Miguel Marset Fernández**  
*“Técnica motivacional en el tratamiento de las conductas adictivas.”*
- 
- 11:10 a 11:50** Descanso
- 
- 11:50 a 12:45** **Hilario Garrudo Hernández**  
*“Adicción a las TIC”*
- 12:45 a 13:40** **Nadia Peláez Rodelgo**  
*“El uso de la hipnosis en el tratamiento de la adicción al Cannabis.”*
- 
- 13:40 a 16:15** Comida
- 
- 16:15 a 17:10** **José Luis González de Rivera y Revuelta**  
*“La teoría de la dinámica circular en la etiopatogenia de la drogodependencia”*
- 17:10 a 18:05** **Juliana Bilachi Algosini**  
*“Neurociencia e hipnosis, una combinación perfecta para combatir la adicción del tabaco.”*
- 18:05 a 19:00** **Isidro Pérez Hidalgo**  
*“Trastorno de compras compulsivas: tratamiento hipnoconductual.”*
- 
- 19:00 a 20:00** Coloquio, turno de preguntas y despedida.
-



### **Chema Nieto Castañón**

Psicólogo clínico y médico de urgencias, especialista en medicina familiar y comunitaria con amplia experiencia clínica y en gestión sanitaria. Cofundador de la Sociedad Hipnológica, formador, consultor, escritor y traductor



### **José Jaime Martínez Vallarta**

Doctor en Psicología, Master en atención y prevención a la violencia, Master en intervención psicológica en situaciones de crisis, emergencias y catástrofes. Hipnosis clínica. Asesor y consultor clínico



### **Jorge Cuadros Fernández**

Doctor en Ciencias Biológicas; Máster en Hipnosis Clínica; Embriólogo Clínico Senior por la sociedad europea de Reproducción Humana y Embriología. Director del Laboratorio de la Clínica FIVMadrid y cocreador de MetaFour-A. Vicepresidente de la Sociedad Hipnológica Científica



# INSCRIPCIONES

**Precio del curso:** 100 €

Inscripciones al simposio antes del 15 de octubre de 2021: 70 €

Miembros de la Sociedad Hipnológica Científica y de la AEH: 40 €

**Psicólogos Colegiados/as COPCYL:** 40 €

**Estudiantes Universitarios:** 50 €

**Streaming:** 20 €

## Cuenta Bancaria

Nº Cta. Cte. ES60 2038 1153 26 6001147692

A favor de *SOCIEDAD HIPNOLÓGICA CIENTÍFICA*

Imprescindible enviar justificante de pago por email a:

[congresohipnologica@gmail.com](mailto:congresohipnologica@gmail.com)

Sede: Salón de Actos Universidad Rey Juan Carlos

Calle Quintana, 21, 28008 Madrid

Metro Argüelles

VII

SIMPOSIO  
INTERNACIONAL

ADICCIONES CON Y SIN SUSTANCIA

**H**  
HIPNOLÓGICA  
SOCIEDAD HIPNOLÓGICA CIENTÍFICA