

VIII Simposio Sociedad Hipnológica Científica



¿Puede ayudar la hipnosis en la
prevención de las conductas suicidas?

25 de febrero de 2023

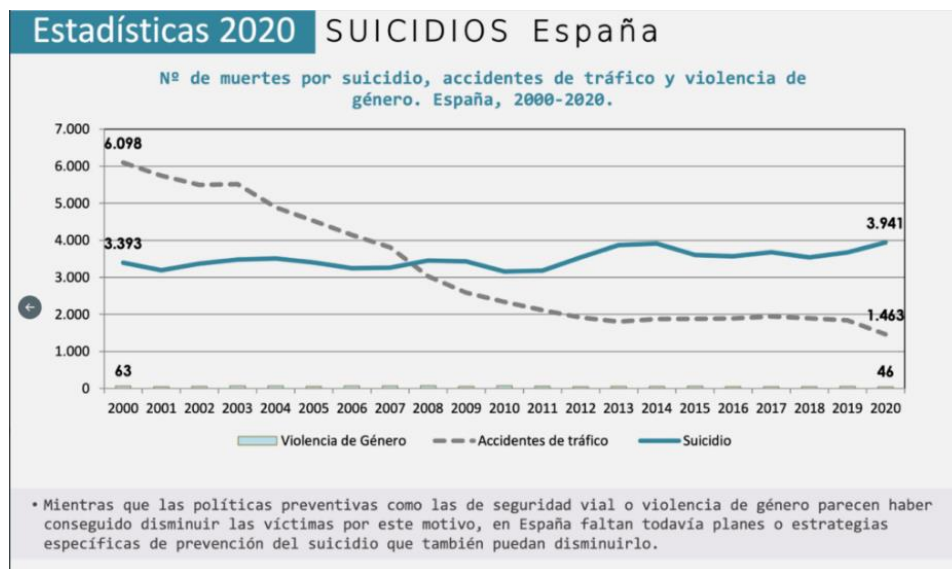
En Madrid y Online



A través de un enfoque muy práctico y participativo, casi con forma de taller, en el que realizaremos demostraciones prácticas y coloquios, pretendemos aclarar entre todos la pregunta que nos hacemos en el título del simposio.

Ya sabemos que la hipnosis tiene múltiples utilidades clínicas, pero sabiendo que las conductas suicidas y el resto de autolíticas no responden solo a un patrón clínico sino también contextual y de comunicación, que supone una respuesta inadecuada a fenómenos estresantes de la existencia. Decimos que es una respuesta definitiva a un problema transitorio. Por tanto, nos preguntaremos desde varios ángulos, cómo podemos ayudar con una intervención hipnótica sobre las diversas causas que pueden sustentar una conducta suicida y así servir de ayuda y, en muchos casos, de prevención ante estas situaciones de desesperanza y desmotivación vital.

1ª ponencia: **Suicidio, un tema de Salud Pública.** (Andoni Ansean)



Comparando la mortalidad que produce con otros temas como la violencia de género o los accidentes de tráfico, las cifras son superiores y aun así no hay un Plan Nacional para abordarlo de manera estructurada y eficaz. Se hablará sobre la incidencia, aportando datos desde el Observatorio. También lo haremos de prevención y

postvención, así como métodos tan eficaces como la Autopsia Psicológica propuesta por Edwin S. Shneidman, Psicólogo Clínico.

El suicidio responde a un modelo biopsicosocial; hay cierta tendencia a confundirlo con un modelo psiquiátrico, debido a que el mayor número de casos se dan por depresiones, pero sería un error entenderlo solo desde este prisma; un desahucio, una ruptura sentimental, la pérdida de empleo, el descubrimiento de una orientación sexual diferente a la esperada, los acosos, los malos tratos y un sinnúmero de causas estresantes vitalmente, pueden ser el detonante que nos conduzca hacia una conducta suicida.

2ª ponencia: La desesperanza de los adolescentes y su cerebro.
(Alicia Torres).

En un tema como es la conducta suicida, queremos pararnos a reflexionar específicamente sobre los adolescentes y los duelos vitales en los que se ven envueltos durante los cambios que produce este periodo de la vida. Como hemos dicho, los factores biopsicosociales son de gran influencia. Aquí nos detendremos especialmente sobre los biológicos, echando un vistazo a los que se



producen en nuestro cerebro y, en particular, en el de los adolescentes.

Hablaremos sobre los cambios que se han observado durante los fenómenos hipnóticos y en la ideación suicida y cómo esta técnica puede ayudar a realizar modificaciones en el cerebro y, por tanto, en la conducta.

También hablaremos de emociones, especialmente de la desesperanza, que está tan íntimamente relacionada con la pérdida del sentido de vida.

3ª ponencia: Suicidio: “Impacto de las Redes Sociales en la Adolescencia y Juventud” (José Castro).

Los desarrollos tecnológicos y, especialmente, el de las redes de comunicación, han transformado radicalmente nuestra sociedad. En los adolescentes,

que son lo que llamamos nativos digitales, el cambio no ha sido un cambio sino la



experiencia de vida que ellos conocen.

Pero nosotros nos preguntamos qué sucede con la realidad; lo que no puede ser visto en las redes o subido a la Red, no existe. Pero ¿qué ocurre entonces con la intimidad? ¿desaparece, se transforma o cambia de sentido a los jóvenes en términos de trascendencia social?

4ª ponencia. Supervivientes y las fases de su duelo (J. Jaime Martínez Vallarta)



Utilizamos el término supervivientes para hablar de personas que sobreviven a un acontecimiento que compromete la vida, pero, en este caso, lo empleamos para los familiares, amigos y parejas que quedan tras la desaparición por suicidio de una persona querida. Estas personas, en muchos casos no viven, sino que sobreviven a esa tragedia

llena de preguntas sin contestación y de un dolor difícilmente entendible y soportable.

El duelo por suicidio es muy especial y con tendencia a convertirse en un duelo difícil. Entender por la situación que se transita ayuda al sobreviviente a entenderse. La psiquiatra Elisabeth Kübler-Ross definió 5 etapas del duelo que no necesariamente son correlativas.

La hipnosis clínica nos puede conectar con nuestros seres amados en un proceso de duelo y nos ayuda a trabajar con los propios duelos.

5ª ponencia. **Lenguaje e inconsciente** (Ian Brownlee)



Palabras que crean realidades, palabras que pueblan la mente, palabras que nos pueden hacer caminar hacia la falta de salidas, palabras para las despedidas. El poder hipnótico de los medios de comunicación.

Como sabemos el lenguaje es una de las cosas más características del ser humano. En los procesos hipnóticos utilizamos las palabras como medio de comunicación, son algo así como sugerencias para el inconsciente, codificadas en unas formas especiales. También

vemos que la persona que intenta el suicidio carece de forma de comunicarse, digamos que se le han “atascado las palabras” y comunica desde la acción. Procede a proferir un grito solicitando ayuda ante la desesperanza.

También aparecen las palabras en las notas que muchas veces quedan como un intento de explicar lo que es difícilmente entendible para el sobreviviente.

6ª ponencia: **Autohipnosis negativa en la propensión al suicidio** (Isidro Pérez Hidalgo)

En la anterior ponencia hablamos de las palabras y en ésta lo haremos sobre los estados de la mente. El trance hipnótico forma parte de nuestra vida cotidiana. A lo largo del día pasamos por diferentes momentos en que la focalización de la atención y nuestro autodiálogo construyen patrones de autohipnosis negativa, opuesta a la que empleamos en la terapia, de formato heteroinducida con intención de ayuda. Analizaremos la autohipnosis negativa de la persona que piensa o proyecta un suicidio.



Coloquio. **Suicidio. Comparativa entre España y Suiza. (Miguel Marset y quien desee participar).**

Cuando se habla de suicidio, no se suele incluir el suicidio asistido. De hecho, en España lo nombramos con un concepto diferente: Eutanasia.



Nosotros en este simposio hemos decidido incluirlo porque el Doctor Marsé nos ha mostrado que en Suiza el concepto es diferente, empezando por que no está en manos de autoridad alguna ni estatal ni médica sino en asociaciones creadas para tal fin que se hacen cargo de acompañar y facilitar todo el proceso, ayudan a personas que no quieren llevarlo a cabo en soledad y sin garantías.

La solicitud no está ligada a un proceso de deterioro, si no a una “*decisión*” (ya veremos si ese es el término adecuado) de la persona. Esto incluye la posibilidad de que una persona sumida en una depresión solicite el suicidio asistido y como hemos dicho antes el suicidio es irreversible pero la depresión es tratable y curable.

INSCRIPCIONES

Inscripciones tanto al evento presencial como al evento online en nuestra página web: <https://simposio.hipnologica.org/>

Para cualquier duda pueden consultar a través de la web o en el correo: simposio@hipnologica.org

Cuando: sábado, 25 de febrero de 2023

Donde: Facultad de Ciencias de la Documentación, Universidad Complutense de Madrid. C/ DE LA SANTÍSIMA TRINIDAD, Nº37. MADRID