

Psicosomática e Hipnosis

X SIMPOSIO SOCIEDAD HIPNOLÓGICA CIENTÍFICA

7 noviembre, sábado de 2026 · Horario: 09:00 a 20:00

Paseo de las Delicias, nº30, 28045 Madrid



1ª ponencia
9,15 A 10,15

ALICIA TORRES LIROLA *(España)*

Terapeuta, pedagoga y neuropsicóloga del aprendizaje y las emociones. Miembro de la Sociedad Hipnológica Científica

Unicidad VS Dualidad

Dos miradas para contemplar al ser humano; separándolo en partes o contemplándolo en su unicidad. Descartes observa la mente y el cuerpo por separado. La psicosomática, en cambio, aporta una mirada integradora. Rof Carballo, médico, es considerado el padre de la psicosomática en España aporta esa mirada que reúne el cuerpo, la mente, las emociones, junto con la biografía de la persona y su contexto cultural y social (biopsicosocial).

🕒 **DESAYUNO 10,15 - 10,45**



2ª ponencia
10,45 A 11,45

JULIANA BILANCHI *(Brasil)*

Psicóloga clínica, con formación en neurociencia, especializada en el tabaquismo y el desarrollo de personas en sus diversas circunstancias biopsicosociales. Autora del libro "Smoking: how to break this legacy" (Cigarro; como romper ese legado)

El eco de la ansiedad en el cuerpo

La ansiedad también se manifiesta en el cuerpo.

La activación autonómica puede intensificar las sensaciones viscerales.

Al interpretarlas como peligro, aumenta la atención sobre ellas.

El estado hipnótico puede ayudar a modificar esta percepción mediante atención focalizada y sugerencias.

El objetivo es diferenciar sensación de amenaza y favorecer una relación más segura con el cuerpo.



3ª ponencia
11,45 A 12,45

MIGUEL MARSET *(Suiza)*

Médico psiquiatra y psicoterapeuta. Director del Institut Clinique de Neurosciences (Ginebra, Suiza). Docente y supervisor de la Sociedad Suiza de Hipnosis Médica y de la Sociedad Suiza de Hipnosis y Psicoterapia vicepresidente de la Sociedad Hipnológica Científica

La hipnosis clínica ante la inteligencia artificial: una reflexión preliminar.

La hipnosis clínica se dirige al subconsciente, un espacio humano que almacena tanto conflictos como recursos. Actualmente, la inteligencia artificial no puede acceder a este de forma directa ni leer pensamientos. Sin embargo, la IA sí logra analizar patrones externos como la voz, palabras o hábitos de las personas. Esto permitiría establecer un equivalente terapéutico basado en la realidad biopsicosocial del paciente.



4ª ponencia
12,45 A 13,45

CARLOS RAMOS GASCÓN *(España)*

Psicoterapeuta. Psicólogo clínico. Escritor. Creador de una nueva técnica hipnótica, Imágenes Ideorretinales (TEID®). Miembro de la Sociedad Hipnológica Científica

La Técnica de las Imágenes Ideorretinales (TEID®)

La Técnica de las Imágenes Ideorretinales de Carlos Ramos es un proceso involuntario e incontrolable diseñado para sanar eficazmente la ansiedad, depresión, duelos y TEPT a partir de los problemas que el paciente trae a consulta. Al ser un tratamiento espontáneo y visual, evita las inducciones verbales de la hipnosis clásica.

🕒 COMIDA 13,45 A 15,45



5ª Ponencia
15,45 A 16,45

MARCELLO ROMEI *(Uruguay)*

Hipnólogo Clínico. Diplomado en Hipnosis Dental en AUDHIC, Dr Jorge Delpino Mvd, Uru. Formación en Hipnosis Ericksoniana. Formado en Academy For Hypnosis & Institute of Hypnotherapy. Especialista en Comunicación No Verbal Nivel I Y II. PNL.

Del síntoma al significado: visión neuropsicobiológica de la hipnosis clínica en medicina psicosomática

Una forma de ir más allá del síntoma: cómo la hipnosis clínica, transforma la experiencia del paciente destacando que el protagonista ya no es el síntoma, lo es la experiencia



6º Ponencia
16,45 A 17,45

ARNOLDO TELLEZ *(México)*

Profesor Titular de la Facultad de Psicología UANL. Doctor en Filosofía de la Psicología, Facultad de Psicología de la UANL. Maestría en Metodología de la Ciencia, Facultad de Filosofía y Letras de la UANL. Coordinador de la Unidad de Psicología de la Salud del CIDICS de la UANL

Hipnosis para mejorar la calidad de vida en pacientes con cáncer

Esta presentación mostrará los resultados de varias investigaciones que señalan la eficacia de la hipnosis clínica en pacientes con cáncer de mama. Se compartirán algunas de las técnicas que pueden aplicarse complementando el tratamiento oncológico mejorando la calidad de vida y aportando optimismo acerca de las expectativas de supervivencia.



7ª Ponencia
17,45 A 18,45

ISIDRO PÉREZ HIDALGO

Psicólogo clínico

Fundador y director de CHC Psicólogos Madrid. Fundador y presidente de la Sociedad Hipnológica Científica

Hipnosis en el tratamiento del insomnio

Hay diferentes opciones además de la Terapia Cognitivo Conductual y la medicación para el tratamiento del insomnio. Expondremos algunas estrategias hipnóticas para mejorar la calidad y duración del sueño.

🕒 **COLOQUIO 18,45 A 20 HORAS**